

Madplan uge _____

Menu:	Indkøb:
Mandag:	
Tirsdag	
Onsdag	
Torsdag	
Fredag	
Lørdag	
Søndag:	

Inspiration:

Burger (hjemmelavet)
Burger (udefra)
Fiskefrikadeller
Frikadeller
Hotdogs
Kyllingevinger
Laksesteaks
Lammekoteletter
Lammekølle
Lasagne
Nudler
Nøddesteg
Pizza (hjemmelavet)
Pizza (udefra)
Pizzatærte
Porretærte
Pasta med kødsovs
Risengrød
Roastbeef
Rødspætter
Stegte rejer
Suppe
Thaimad
Tunsteaks
Æggekage

Basisvarer som altid skal være i huset:

Gulerødder, agurker, tomater, frugt, rugbrød, pasta, kartofler, ris, muesli, ymerdrys, mel, pålæg, hakket oksekød, parmesan, skærest, æg, mælk, smør, æblejuice, appelsin-juice, toilet-papir, køkkenruller, håndsæbe, tandpasta, vaske-pulver,